



DEMENZ – FINGERFOOD

Der Appetit kommt zurück

Demenz – und die Lust am Essen

Die Abnahme von Gedächtnisleistung und Denkvermögen wird unter dem Begriff der „Demenz“ zusammengefasst. Weit über eine Million ältere Menschen in Deutschland sind von dieser in erster Linie altersbedingten Krankheit betroffen.

Da die ältere Bevölkerung demografisch betrachtet einen immer höheren quantitativen Anteil einnimmt, gehen Experten von einer verstärkten Verbreitung dieses Krankheitsbildes in den nächsten Jahren aus – eine Entwicklung, auf die sich Pflege- und Krankenhausbetriebe einstellen sollten.

Wenn Essen zur Last wird

Eine schwerwiegende Folgeerscheinung der Demenz ist die gesundheitsschädigende Mangelernährung, die durch die Einwirkung der auftretenden kognitiven

Störungen verursacht werden kann: Den Betroffenen ist die Notwendigkeit der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme schlichtweg nicht mehr bewusst, zudem ist das Essen an sich mit großen Schwierigkeiten verbunden und wird durch die persönlich empfundene Überforderung zur Last für Betroffene und Pfleger. Ein wichtiger Teil der Lebensqualität geht somit verloren.

Um dem entgegenzuwirken, sollte eine „positiv aufgeladene Esskultur“ mit Kontrollfunktionen eingeführt werden. So können Ihre Patienten oder Senioren zum Essen animiert und eine individuelle Einstellung des Körpergewichts erreicht werden.



Praxis der Ernährung

Demenzkranke haben häufig einen gesteigerten Bewegungsdrang und somit einen erhöhten Energiebedarf. Im Gegensatz zu nicht betroffenen Senioren wird täglich fast die doppelte Menge an Kalorien – rund 3.500 kcal – benötigt, um Mangelerscheinungen vorzubeugen.

Da Hunger oder Durst durch die Erkrankung nicht als unangenehmes Gefühl wahrgenommen werden, ergeben sich besondere Aufgaben bei der Verabreichung des täglich benötigten Kalorien- und Flüssigkeitsbedarfs.

Häufig werden nur wenige Mahlzeiten am Tag eingenommen, weshalb eine energieintensive und nährstoffreiche Ernährung besonders wichtig ist. Die ausreichende Flüssigkeitsaufnahme ist ein weiterer grundlegender Aspekt, um Mangelerscheinungen vorzubeugen.

Besondere Ereignisse machen Spaß

Für Demenzkranke spielen besondere Ereignisse, aber auch bekannte Vorgänge eine große Rolle: Sie stellen eine wichtige Beschäftigung dar und werden besonders konzentriert angegangen. Die persönliche Ankündigung des anstehenden Essens steigert die Vorfreude und Akzeptanz des Patienten. Lädt dann auch noch ein hübsch gedeckter Tisch zu einem gemeinschaftlichen Mahl ein, wird häufig die volle Konzentration eingebracht.

Als Nebeneffekte dieser Herangehensweise ergeben sich positive Einflüsse auf die physische und psychische Entwicklung der Demenzkranken: Die Nahrungsaufnahme kann kontrolliert werden, und der Betroffene gewinnt an Selbstwert- und Gemeinschaftsgefühl hinzu.

Appetit und Genuss mit Freude

Bei der Zubereitung der Speisen sollten die Vorlieben der Patienten berücksichtigt werden, denn wenn das Essen so schmeckt, wie man es sich wünscht oder gewohnt ist, wird die Motivation zusätzlich gefördert.

Bevorzugt werden häufig bekannte Gerichte oder süße und fettreiche Speisen, die aufgrund ihrer Intensität als besonders geschmackvoll und qualitativ hochwertig empfunden werden. Starke Kontraste der Farben und bei der Gestaltung zwischen Speisen, Geschirr und Tisch liefern eine zusätzliche Unterstützung bei der Orientierung während des Essens. Grundsätzlich ist es wichtig, die individuellen Eigenheiten des Patienten zu berücksichtigen. Konflikt- und Stresssituationen können so vermieden und geregelte Tagesabläufe leichter erlernt werden.

Fingerfood – die optimale Lösung

Viele Demenzpatienten essen am liebsten mit den Fingern, da so der umständliche oder als unangenehm empfundene Umgang mit dem Besteck vermieden werden kann.

Um das Essen zu einem kleckerfreien Spaß für alle Beteiligten zu machen, haben wir unser Sortiment für die Verpflegung Demenzkranker entsprechend gestaltet, sodass es Ihnen zahlreiche Möglichkeiten an kreativen, schmackhaften und energiereichen Fingerfood-Variationen bietet. Die stetige Ergänzung unseres Sortiments sorgt zudem für eine kontinuierliche Abwechslung auf Ihren Speiseplänen.