



Vanille-Exotik-Quark

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
446631	Exotisches Fruchtpüree (Findus)	400 g
	Sahnequark	300 g
	Zucker	100 g
	Puddingpulver-Vanille	80 g
	Vollmilch	800 ml
	Sahne	100 ml

Zubereitung:

1. Aus der Vollmilch, dem Puddingpulver und dem Zucker einen Vanillepudding zubereiten und erkalten lassen.
Das Exotische Fruchtpüree, den Quark und die Sahne unterrühren.

Nährwerte pro 100g

Energie	494 kJ / 118 kcal
Eiweiß	4 g
Fett	6 g
Kohlenhydrate	12 g