



Vegetarische
Ernährung

Schnittlauch Dipp

Zutaten (für 100 Portionen)	Menge
57851 Saure Sahne 10%	1 kg
5005 Speisequark, Magerstufe	4,8 kg
68611 Sahne 30% Fett	1 l
35989 Honneurs Senf mild	20 g
205993 Würz Flüssigen Knoblauch Konzentrat (Maggi)	20 g
Estragon, frisch	10 g
Weißer Pfeffer	5 g
Schnittlauch gefriergetrocknet	20 g
284264 Fondor Gourmet Feinwürzmittel (Maggi)	70 g

Zubereitung

Saure Sahne glatt rühren. Quark, Sahne, Senf, die Würz-Flüssigen Knoblauch Estragon, Pfeffer und Schnittlauch dazu geben, cremig rühren und mit Fondor Gourmet Feinwürzmittel abschmecken.

1 Portion 70 g

Nährwerte (pro Portion)	
Energie	331 kJ/ 79 Kcal
Eiweiß	7,2 g
Fett	4,2 g
Kohlenhydrate	2,9 g