



Diabetiker Instant Geleedessert Blutorange mit Buttermilchsoße

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
327534	Diabetiker Instant Geleedessert Blutorange (OFS)	80 g
	Trinkwasser	1 l
327862	Diabetiker Instant Dessertsoße Vanille	60 g
	Buttermilch	300 ml
	Milch, 1,5%	200 ml

Zubereitung:

Das Dessert nach Anleitung herstellen, portionieren und kühl stellen. Das Diabetiker Soßenpulver in das Buttermilch-Gemisch einrühren und auf das erkaltete Geleedessert geben.

Tipp:
Mit gehackten Pistazien bestreuen

Nährwerte pro 100g

Energie	300,98 kJ/ 71,84 Kcal
Eiweiß	1,70 g
Fett	6,26 g
Kohlenhydrate	13,95 g
BE	1,00