



Blumenkohlrhm (Brotaufstrich)

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
446563	Blumenkohlpüree (Findus)	350 g
446754	Getreidestandard (Findus)	50 g
	Frischrahm	150 g
	Salz, Pfeffer weiß	nach Geschmack
	Evtl. Rauchschinkenaroma	nach Geschmack

Zubereitung:

1. Blumenkohlpüree auftauen, mit dem Frischrahm verrühren.
2. Getreidestandard unterrühren.
3. Mit Salz, Pfeffer und evtl. Rauchschinkenaroma abschmecken.

Nährwerte pro 100g

Energie	466 kJ / 112 kcal
Eiweiß	8 g
Fett	8 g
Kohlenhydrate	2 g