



## Tomaten-Orangen-Suppe

Zutaten (für 1 Portion)		Menge
350099	Resource® fruit orange	200 ml
415217	Rapsöl, Honneurs	1 Esslöffel
	Zwiebel	1 kleine
	Tomatenmark	4 Esslöffel
	Geschälte Tomaten	1 Dose
	Gemüsebrühe	1 Messerspitze
	Oregano, Majoran, Basilikum	Nach Bedarf
4701	Resource® Thicken up	Nach Bedarf

### Zubereitung:

Das Öl in einem Suppentopf erhitzen, die Zwiebel klein schneiden und im Topf andünsten. Die geschälten Tomaten und das Tomatenmark hinzufügen und das Ganze mit der Brühe aufgießen. Nach Belieben mit Kräutern würzen, Resource® fruit zur nicht mehr kochenden Suppe hinzugießen.

Für Menschen mit Kau-Schluck-Störungen: Resource® Thicken up bis zur gewünschten Konsistenz hinzufügen.

### Nährwerte pro Portion

Energie	449 kcal/ 1885 kJ
Eiweiß	17 g
Fett	10 g
Kohlenhydrate	70 g