



Süße Suppe Banane

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
	Trinkwasser	2000 ml
383301	Süße Suppe Banane Diät	280 g
	Süßstoff, flüssig	12 ml

Zubereitung für Cook & Chill:

Die Trockenmischung in das kalte Wasser einrühren, Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen kräftig verrühren. Ca. 1 Minuteiterrühren und anschließend ca. 30 Minuten quellen lassen, dann kalt stellen. Danach bei Bedarf regenerieren.

Zubereitung im Kochtopf:

Die Trockenmischung mit einem Teil des kalten Wassers anrühren, Zucker bzw. Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen verrühren. Das restliche Wasser aufkochen, die angerührte Masse sofort eingießen. 2 Minuten kochen, portionieren und servieren.

Nährwerte pro Portion	
Energie	504,00 kJ / 120,40 Kcal
Eiweiß	8,08 g
Fett	3,44 g
Kohlenhydrate	16,07 g
BE	1,50