



## Süße Suppe Haferflocken

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
	Trinkwasser	2000 ml
327442	Süße Suppe Milchsuppe Haferflocken (OFS)	440 g
	Süßstoff, flüssig	12 ml

### Zubereitung für Cook & Chill:

Die Trockenmischung in das kalte Wasser einrühren, Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen kräftig verrühren. Ca. 1 Minuteiterrühren und anschließend ca. 30 Minuten quellen lassen, dann kalt stellen. Danach bei Bedarf regenerieren.

### Zubereitung im Kochtopf:

Die Trockenmischung mit einem Teil des kalten Wassers anrühren, Zucker bzw. Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen verrühren. Das restliche Wasser aufkochen, die angerührte Masse sofort eingießen. 2 Minuten kochen, portionieren und servieren.

### Nährwerte pro Portion

Energie	720,72 kJ / 172,04 Kcal
Eiweiß	9,55 g
Fett	4,84 g
Kohlenhydrate	22,36 g
BE	2,00