



Süße Suppe Schokolade

| Zutaten (für 10 Portionen) | | Menge |
|----------------------------|----------------------------|---------|
| | Trinkwasser | 2000 ml |
| 383257 | Süße Suppe Schokolade Diät | 280 g |
| | Süßstoff, flüssig | 12 ml |

Zubereitung für Cook & Chill:

Die Trockenmischung in das kalte Wasser einrühren, Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen kräftig verrühren. Ca. 1 Minuteiterrühren und anschließend ca. 30 Minuten quellen lassen, dann kalt stellen. Danach bei Bedarf regenerieren.

Zubereitung im Kochtopf:

Die Trockenmischung mit einem Teil des kalten Wassers anrühren, Zucker bzw. Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen verrühren. Das restliche Wasser aufkochen, die angerührte Masse sofort eingießen. 2 Minuten kochen, portionieren und servieren.

| Nährwerte pro Portion | |
|-----------------------|----------------------------|
| Energie | 475,72 kJ / 113,68 Kcal |
| Eiweiß | 6,10 g |
| Fett | 3,39 g |
| Kohlenhydrate | 14,53 g |
| BE | 1,00 |