



## Karottenkraftsuppe

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
348300	Helle Soße, kalorienreduziert (OFS)	120 g
	Trinkwasser	1500 ml
	Milch, 1,5 %	300 ml
353472	Royal Goldhuhn Hühnerkraftbouillon, kmf (OFS)	5 g
43236	Honneurs-Karotten in Scheiben, TK	350 g

### Zubereitung:

Das Soßenpulver mit der Milch anrühren, in das kochende Wasser einrühren und unter mehrmaligem Umrühren bei schwacher Hitze ca. 2-3 Minuten kochen. Karotten garen, Goldhuhn dazugeben, aufkochen und mit dem Mixstab pürieren.

### Nährwerte pro Portion

Energie	265,92 kJ / 63,48 Kcal
Eiweiß	3,93 g
Fett	1,30 g
Kohlenhydrate	8,69 g
BE	0,50