



## Süße Suppe Grieß

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
	Trinkwasser	2000 ml
327435	Süße Suppe Grieß (OFS)	360 g
	Süßstoff, flüssig	12 ml

### Zubereitung für Cook & Chill

Die Trockenmischung in das kalte Wasser einrühren, Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen kräftig verrühren. Ca. 1 Minuteiterrühren und anschließend ca. 30 Minuten quellen lassen, dann kalt stellen. Danach bei Bedarf regenerieren.

### Zubereitung im Kochtopf:

Die Trockenmischung mit einem Teil des kalten Wassers anrühren, Zucker bzw. Süßungsmittel hinzufügen und mit einem Schneebesen verrühren. Das restliche Wasser aufkochen, die angerührte Masse sofort eingießen. 2 Minuten kochen, portionieren und servieren.

Nährwerte pro Portion	
Energie	598,68 kJ / 141,92 Kcal
Eiweiß	7,31 g
Fett	3,31 g
Kohlenhydrate	20,66 g
BE	1,50