



Möhrchen-Frischkäse Aufstrich

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
446600	Karottenpüree (Findus)	120 g
	Frischkäse Doppelrahmstufe	500 g
	Orangensaft	10 ml
	Kräuter	

Zubereitung:

1. Karottenpüree auftauen
2. Mit allen anderen Zutaten vermischen

Idealer Aufstrich für Vollkornbrot

Nährwerte pro 100g

Energie	1209 KJ / 290 kcal
Eiweiß	9,2 g
Fett	25,5 g
Kohlenhydrate	4 g