



## Gemüse-Cocktail

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
446600	Karottenpüree (Findus)	210 g
	Tomatensaft	1 l
	Gurke passiert und entkernt	200 g
	Salz	
	Schnittlauch fein geschnitten	zum Garnieren

### Zubereitung:

1. Alle Zutaten miteinander vermengen
2. Zutaten passieren.

Cocktail in einem Glas servieren und mit evtl. Schnittlauch garnieren.

### Nährwerte pro 100g

Energie	59 KJ / 14 Kcal
Eiweiß	0,6
Fett	0,2
Kohlenhydrate	2,2