



Chicorée-Salat mit Papaya

| Zutaten (für 10 Portionen) | | Menge |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| | Chicoréestauden | 250 g |
| | Radicchio | 200 g |
| | Lollo Rosso | 100 g |
| | Papaya | 600 g |
| 109666 | Salatkrönung Italienische Art (Knorr) | 25 g |
| | Wasser | 125 ml |
| 116015 | Keimöl (Mazola UFS) | 40 ml |

Zubereitung:

1. Blattsalate putzen und waschen.
2. Radicchio klein schneiden.
3. Salate anrichten und mit Papayastücken ausgarnieren.
4. Salatkrönung Gartenkräuter mit Keimöl zubereiten und über den Salat geben.

Nährwerte pro 100g

| | |
|---------------|----------------|
| Energie | 25 kJ / 6 kcal |
| Eiweiß | < 1 g |
| Fett | < 1 g |
| Kohlenhydrate | 1 g |