



Feldsalat mit Melone

Zutaten (für 10 Portionen)		Menge
	Feldsalat	250 g
	Gelbe Zucchini	100 g
	Cavalon-Melone	125 g
109666	Salatkrönung Italienische Art (Knorr)	25 g
	Wasser	125 ml
116015	Keimöl (Mazola UFS)	40 ml
	Saft einer Zitrone	

Zubereitung:

1. Feldsalat putzen, waschen und mit Zucchinischeiben anrichten.
2. Aus der Melone Kugeln oder Schnitze schneiden und zu dem Salat geben.
3. Salatkrönung mit Keimöl zubereiten, mit Zitronensaft abschmecken und über den Salat geben.

Nährwerte pro 100g

Energie	45 kJ / 11 kcal
Eiweiß	< 1 g
Fett	< 1 g
Kohlenhydrate	1 g